

# ほっとらいふだより

第 16 号 平成27年12月1日

不動ヶ丘高齢者等生活支援プロジェクト



TEL 080-5343-5292

## 12月の催しものについて



### バザー・フリーマーケット開催

日時 12月13日(日) 10時~15時

場所 自治会館

皆さん来てね



- ◎ ある利用会員の方から、引き出物やいただきものが押入れにあり、使用しないが捨てられなくて困っているとお話がありました。
- ◎ 年末でもあり、押入れの整理を兼ねて希望者に安価で提供すべくバザーを行います。
- ◎ 併せて手作り品などのフリーマーケットを行います。
- ◎ 事前に提供いただく品の申し出を受け、ご自宅まで取りに伺います。ほっとらいふまで連絡ください。

◎ バザー：提供の品が売れ残ったときは、ほっとらいふで再利用いたします。収益はほっとらいふ賛助金とします。

◎ フリーマーケット：手作り品も大歓迎！売れ残った品はお返しします。収益の一部はほっとらいふへの賛助金としてご寄付いただきます。

### ホビー・クラフト展示・即売会同時開催

市内の手作り品愛好家の方の展示即売会も同時開催します。不動ヶ丘の方も是非参加ください。連絡お待ちしております！

### クリスマスリース講習会

生木で作るクリスマスリースを玄関に飾りませんか？



飾りを変えたとお正月用にもなります

日時 第1回目 12月3日(木) 午後1時~

第2回目 12月8日(火) 午後1時~

場所 自治会館

費用 実費(500円程度) + 200ポイント

申込みはお早めに、花鉢持参下さい



### 年賀状講習会

イラスト見本を提供して年賀状作成のお手伝いをします



日時 第2回 12月10日(木) 午後1時~

場所 自治会館

基本料：500円 印刷 10円/枚

### 西友・ばんばんお買い物ツアー



第31回 12月 2日(水) 午後2時出発

第32回 12月16日(水) 午後2時出発

4名以上、8名様まで 200ポイント/人  
申し込みは1日前迄にお願いします

### ノルディックウォーキングの集い



第10回 12月 9日(水) 午後4時集合

第11回 12月23日(水) 午後4時集合

ストレッチ・町内ウォーキング・クールダウン  
参加自由・見学OK!・ポール回転します

12月5日(土)の“ふれあい映画鑑賞”は・・・  
20世紀最高傑作“ローマの休日” 上映予定

## 伏見堂老人クラブ ふれあい朝市



時間 午前8時より

場所 三角公園にて

新鮮な野菜をお安く提供します

# 毎月 8日、18日、28日