

# ほっとらいふだより



## 住み慣れたこの町で元気に長生き！

TEL 080-5343-5292

- ◎ 皆さまのご支援・子ども会との古紙等回収事業・住友ゴム工業(株)CSR基金様からの補助金等により、2台目の専用車を購入致しました。安全第一で活用させていただきます。
- ◎ アルミ缶・スチール缶の回収事業にご協力ありがとうございます。第3日曜日の9時までに古新聞などと一緒にお願いします。但し、空き瓶は対象外。(第1・第3月曜日に)
- ◎ 福祉委員会主催の 介護予防教室 が5月10日からスタートしました。

### 新緑の金剛地区ウォーキング

金剛口ゼ近くには新緑がいっぱいの遊歩道があります。そんな中を緑の息吹を浴び、お花を見ながらのウォーキングです歩いた後はお楽しみランチタイムです。

日 時：6月1日(木) 10時～1時半頃  
 集 合：地藏尊前(車で移動します)  
 持ち物：ノルディックポール、水又はお茶、昼食代  
 参加費：200円又は200ポイント



### 自治会館でお食事会

好評の手作りお弁当のお食事会です。先着25名、お申し込みは6日(火)まで食後は、珈琲とおしゃべりの集いです。

日 時：6月8日(木) 12時～14時頃  
 場 所：不動ヶ丘自治会館  
 参加費：500円



### 第18回 太極拳入門

日 時 6月22日(木) 13:00～  
 場 所 不動ヶ丘自治会館  
 会 費 200ポイント又は200円  
 運動しやすい服装でお越し下さい。(予約不要)



### お庭のお花でアレンジメント

皆さんのお庭にも色々なお花が咲き始めました。オアシスに生けるアレンジメントフラワーを楽しみましょう！

講師は新谷さんです。お花があれば持ってきてくださいね～

日 時：6月15日(木) 13時～15時  
 場 所 不動ヶ丘自治会館  
 持ち物：花用ハサミ  
 参加費：200円又は200ポイント+材料費(100円) お茶・お菓子付き  
 申込み：6月13日(火)まで



### 第4回 ほろ酔いサロン

適度のアルコールとスタッフによる手料理とおつまみで楽しいひとときを！女性も大歓迎！

日 時：6月24日(土) 18:00～  
 場 所：不動ヶ丘自治会館  
 会 費：1,000円  
 申込み：6月21日(水)まで



### ノルディックウォーキングの集い



第46回 6月14日(水) 午後4時集合  
 第47回 6月28日(水) 午後4時集合  
 ストレッチ・町内ウォーキング・クールダウン  
 参加自由・見学OK!・ポール斡旋します

### 西友・ぼんぼんお買いものツアー

第67回 6月7日(水) 午後2時出発  
 第68回 6月21日(水) 午後2時出発  
 200ポイント/人  
 申し込みは前日迄にお願いします



### ふれあい朝市

毎月8日・18日・28日  
 午前8時より  
 三角公園にて開催中

### 古紙・空缶回収事業

毎月第3日曜日  
 9時までに玄関先へ  
 ご協力お願いします

### コープの移動販売車

毎週土曜日14時30分～  
 坂を下りずにお買い物  
 皆さまのお越しをお待ちしています

