

ほっとらいふだより



新年あけましておめでとうございます。

TEL 080-5343-5292

「住み慣れたこの不動ヶ丘で安心して暮らせるまちづくり」を目指したこの事業も3年半を経過し、支援会員・賛助会員の皆さまのご支援で、順調に活動を続けています。

昨年は「住友ゴムCSR基金」の補助金もいただき、2台目の専用車を購入し、移動支援に活躍しております。

また、大阪府主催の「大阪ええまちプロジェクト」に参加して、ほっとらいふの活動を広めるべく、マニュアルを協同で作成いたしました。

今後とも住みよい町づくりを目指して移送支援・困りごと支援・サロン事業などを行ってまいりますので、皆さまのご利用・ご支援をよろしくお願い致します。



第25回 太極拳入門

日時 1月11日(木) 13:00~15:00

場所 不動ヶ丘自治会館

会費 200ポイント又は200円

運動しやすい服装でお越し下さい。(予約不要)

太極拳は、心とからだを芯から癒します。
気血の流れを良くし、体内バランスを整えます。
ゆったりとした動きは体を芯からリラックス。
初めての方、大歓迎!



福祉委員会共催行事

第11回 歌声サロン

お菓子とおしゃべりも楽しみ

日時 1月18日(木) 13:00~15:00

場所 不動ヶ丘自治会館

会費 200円 (お菓子と珈琲、紅茶など)

大きな声で歌えば脳の活性化につながり、認知症予防にも!
アコーディオンとキーボードにあわせてさあ! みんなで歌いましょう!



おなじみ ほっとカフェ

わいわいおしゃべり、みんなで楽しく

日時 1月25日(木) 13:00~15:00

場所 不動ヶ丘自治会館

会費 200円



お菓子とお茶(珈琲/紅茶)で楽しいひとときを

ノルディックウォーキングの集い



第58回 1月10日(水) 午後4時集合

第59回 1月24日(水) 午後4時集合

ストレッチ・町内ウォーキング・クールダウン
参加自由・見学OK! ポール斡旋します

西友・ばんばんお買い物ツアー

第81回 1月17日(水) 午後2時出発

第82回 1月31日(水) 午後2時出発

200ポイント/人
申し込みは前日迄にお願いします



ふれあい朝市

毎月8日・18日・28日
午前8時より
三角公園にて開催中

古紙・空缶回収事業

毎月第3日曜日
9時までに玄関先へ
ご協力お願いします

コープの移動販売車

毎週金曜日15時15分~
坂を下りずにお買い物
皆さまのお越しをお待ちしています