

ほっとらいふだより



住み慣れたこの町で元気で長生き！

TEL 080-5343-5292

◎アルミ缶・スチール缶の回収事業を行っています。

ほっとらいふの事業推進のため、皆様のご協力をお願いします。

毎月第3日曜日に、古新聞・段ボールなどと一緒に玄関先へお出してください。
なお、ビンは対象外ですので、市の回収日にお出しいただきますようお願い致します。



◎コープの移動販売車は毎週金曜日の15時15分にやってきます。
坂を下りずにお買い物、皆様のご利用をお待ちしています。



第26回 太極拳入門

日時 2月8日(木) 13:00~15:00

場所 不動ヶ丘自治会館

会費 200ポイント又は200円

運動しやすい服装でお越し下さい。(予約不要)

太極拳は、心とからだを芯から癒します。
気血の流れを良くし、体内バランスを整えます。
ゆったりとした動きは体を芯からリラックス。
初めての方、大歓迎！



お弁当と折り紙の集い

1. 好評のお弁当の会 (12:00~)

申し込みは13日(火)まで、代金は500円

手作りのお弁当はうれしいひとときです

2. 折り紙教室 (13:00~)

新しい折り紙に挑戦！

指と頭を使いましょう。



日時 2月15日(木) 12:00~

場所 不動ヶ丘自治会館

(折り紙のみの参加は無料です)

♪ ふれあい歌声コンサート

♪ 出演：赤とんぼの皆さん ♪

(ハーモニカ合奏グループ)

◎童謡・叙情歌・懐メロなど、

大きな声で歌いましょう！

◎歌ったあとは、珈琲・お菓子で

たのしいひとときを！



日時 2月22日(木) 13:00~15:00

場所 不動ヶ丘自治会館

参加費 200ポイント又は200円

ノルディックウォーキングの集い



第60回 2月14日(水) 午後4時集合

第61回 2月28日(水) 午後4時集合

ストレッチ・町内ウォーキング・クールダウン

参加自由・見学OK！ポール斡旋します

西友・ぼんぼんお買い物ツアー

第83回 2月7日(水) 午後2時出発

第84回 2月21日(水) 午後2時出発

200ポイント/人

申し込みは前日迄をお願いします



ふれあい朝市

毎月8日・18日・28日

午前8時より

三角公園にて開催中

古紙・空缶回収事業

毎月第3日曜日

9時までに玄関先へ

ご協力をお願いします

コープの移動販売車

毎週金曜日15時15分~

坂を下りずにお買い物

皆さまのお越しをお待ちしています