

ほっとらいふだより



住み慣れたこの町で元気に長生き！

TEL 080-5343-5292

- ◎ ほっとらいふの移送支援は大好評で、毎月延50名程度の方々を病院等へ送迎しています。催し物も賑わっています。利用会員の申し込みはほっとらいふまで。
- ◎ 古新聞等の回収事業にご協力ありがとうございます。アルミ缶・スチール缶もよろしく
- ◎ 朝市・コープの移動販売車につきましても、継続実施のためご協力をお願い致します。



おなじみ ほっとカフェ

わいわいおしゃべり、みんなで楽しく

日時 7月5日(木) 13:00~15:00

場所 不動ヶ丘自治会館

会費 200円



お菓子とお茶(珈琲/紅茶)で楽しいひとときを

第31回 太極拳入門

太極拳は、心とからだを芯から癒します。気血の流れを良くし、体内バランスを整えます。ゆったりとした動きは体を芯からリラックス。初めての方大歓迎です。

日時 7月12日(木) 13時~

場所 不動ヶ丘自治会館

会費 200ポイント又は200円

運動しやすい服装でお越し下さい。(予約不要)



福祉委員会共催行事

第13回 歌声サロン

お菓子とおしゃべりも楽しみ

日時 7月19日(木) 13:00~15:00

場所 不動ヶ丘自治会館

会費 200円 (お菓子と珈琲、紅茶など)



大きな声で歌えば脳の活性化につながり、認知症予防にも!



アコーディオンとキーボードにあわせてさあ! みんなで歌いましょう!

夏休み子どもも大人も食堂

暑い夏! カレーを食べて乗り切ろう!
子ども会・福祉委員会協賛!

日時 7月26日(木) 12:00~14:00

場所 不動ヶ丘自治会館

会費 未就学児童 無料

小学生 100円

大人(中学生以上) 300円

申込み 7月23日(月)までに

子ども会又はほっとらいふへ



ノルディックウォーキングの集い



第70回 7月11日(水) 午後5時集合

第71回 7月25日(水) 午後5時集合

ストレッチ・町内ウォーキング・クールダウン

参加自由・見学OK! ポール回転します

西友・ばんばんお買い物ツアー

第93回 7月4日(水) 午後2時出発

第94回 7月18日(水) 午後2時出発

200ポイント/人

申し込みは前日迄にお願いします



ふれあい朝市

毎月8日・18日・28日

午前8時より

三角公園にて開催中

古紙・空缶回収事業

毎月第3日曜日

9時までに玄関先へ

ご協力お願いします

コープの移動販売車

毎週金曜日15時15分~

坂を下りずにお買い物

皆さまのお越しをお待ちしています