

ほっとらいふだより

第49号 平成30年9月1日

不動ヶ丘高齢者等生活支援プロジェクト



住み慣れたこの町で元気に長生き！

TEL 080-5343-5292

自治会館でお弁当の会

大好評のお弁当の会
食事のあとはお茶とお菓子で
おしゃべりタイム



日時 9月6日(木) 12時～
場所 不動ヶ丘自治会館
会費 500円
申し込みは4日(火)まで



第33回 太極拳入門

太極拳は、心とからだを芯から癒します。
気血の流れを良くし、体内バランスを整えます。
ゆったりとした動きは体を芯からリラックス。

日時 9月13日(木) 13時～
場所 不動ヶ丘自治会館
会費 200ポイント又は200円



居酒屋 第8回 ほろ酔いサロン

適度のアルコールとスタッフによる手料理と
おつまみで楽しいひとときを！女性も大歓迎！

日時 9月13日(木) 18時～20時
場所 不動ヶ丘自治会館
会費 1,000円
申込み 9月10日(月)まで
差し入れ大歓迎！



福祉委員会・長寿会・ほっとらいふ共催

敬老会

- 日時 9月17日(祝) 11:00～15:00
- 場所 不動ヶ丘自治会館
- 参加対象者 原則として65歳以上の方
- 内容 (予定)
10:50 集合
11:00 お楽しみ落語会
12:00 昼食会
13:00 不動ヶ丘フラットクラブと
みんなで歌おう
椎久さんのマジックショー
ピンゴゲーム大会
15:00 閉会(予定)
- 参加費 1,200円(昼食代)
- 申込 別途通知いたします



皆さまの参加をお待ちしています。

おなじみ ほっとカフェ わいわいおしゃべり、みんなで楽しく

日時 9月27日(木) 13:00～15:00
場所 不動ヶ丘自治会館
会費 200円



お菓子とお茶(珈琲/紅茶)で楽しいひとときを

ノルディックウォーキングの集い



第72回 9月12日(水) 午後5時集合
第73回 9月26日(水) 午後5時集合
ストレッチ・町内ウォーキング・クールダウン
参加自由・見学OK！ポール回転します

西友・ばんばんお買いものツアー

第95回 9月5日(水) 午後2時出発
第96回 9月19日(水) 午後2時出発
200ポイント/人
申し込みは前日迄にお願いします



ふれあい朝市

毎月8日・18日・28日
午前8時より
三角公園にて開催中

古紙・空缶回収事業

毎月第3日曜日
9時までに玄関先へ
ご協力お願いします

コープの移動販売車

毎週金曜日15時15分～
坂を下りずにお買い物
皆さまのお越しをお待ちしています