

# ほっとらいふだより

第57号 令和元年5月1日

不働ヶ丘高齢者等生活支援プロジェクト



## 住み慣れたこの町で元気に長生き！

TEL 080-5343-5292

皆さまのご厚意により、ほっとらいふは順調に活動を続けております。

令和の新時代を迎え、更に移動支援・困りごと支援・催し物の支援を進展させてまいりますので、皆さまのご利用・ご支援を引き続きよろしくお願い致します。



### お花見 ミステリーツアー!?

車でミニ旅行・きれいなお花を見て  
みんなで食べるお食事は最高！（利用者の声）  
どこに行くかはミステリー!?  
近くでランチをいただきます。（各自払いで）

日時 5月9日（木） 10:00～13:00  
場所 地藏尊前集合  
参加費 200ポイント又は200円  
申込み 5月7日までにほっとらいふへ

### オリジナルカップ・お皿を作しましょう

白磁のカップ・お皿にシールを貼り、焼成することで世界に一つだけのカップ・お皿が出来上がります！



日時 5月16日（木） 13:00～  
場所 自治会館 くはさみと老眼鏡持参  
参加費 材料代・焼成代(1,000円)+200円  
申込み 5月13日までにほっとらいふへ

### 福祉委員会共催行事

#### 藤田先生の健康講座

介護予防教室でおなじみの藤田先生が高齢者の健康と運動について熱く語ってくださいます。元気で生きるために高齢者必見！

日時 5月23日（木） 13:00～  
場所 自治会館  
参加費 無料  
申込み 不要（多くの方の参加を期待しています）



### おなじみ ほっとカフェ



#### わいわいおしゃべり、みんなで楽しく

今回は 懐かし  
坊主めくり特集！



日時 5月30日（木） 13:00～  
場所 自治会館  
参加費 200ポイント又は200円  
申込み 不要

### ノルディックウォーキングの集い



第88回 5月 8日（水）午後5時集合  
第89回 5月22日（水）午後5時集合  
ストレッチ・町内ウォーキング・クールダウン  
参加自由・見学OK！ポール回転します

### 西友・ばんばんお買いものツアー

第113回 5月 1日（水）午後2時出発  
第114回 5月15日（水）午後2時出発  
200ポイント/人  
申し込みは前日迄にお願いします



### ふれあい朝市

毎月 8日・18日・28日  
午前8時より  
三角公園にて開催中

### 古紙・空缶回収事業

毎月第3日曜日  
9時までに玄関先へ  
ご協力お願いします

### コープの移動販売車

毎週金曜日15時15分～  
坂を下りずにお買い物  
皆さまのお越しをお待ちしています