

ほっとらいふだより



住み慣れたこの町で元気に長生き！

TEL 080-5343-5292

新年度に入り、利用会員・支援会員・賛助会員の募集を行っています。

現在利用会員41名、支援会員32名、賛助会員97名で、賛助会員の皆さまからは

多額の賛助会費（寄付金）を頂いております。

今後ともご支援よろしくお願い致します。



社協（ほんわかセンター）共催

ぼっちら教室

ぼっちら教室は、高齢者の介護予防などを目的とし、ほんわかセンターよりスタッフを派遣いただいで行う催しです。
～みんな集まれ！楽しく役立つ教室です～

- ・血圧測定と指導
- ・介護予防のお話
- ・頭の体操
- ・遊びリレーション など

日時 6月6日（木）13:00～

場所 不動ヶ丘自治会館

会費 100円（お茶とお菓子付き）



地区福祉委員会共催

住み慣れた地域で 生き生きと暮らそう！

講師：認知症ケアを推進する会
井尻代表・田中副代表

元気で生き生きと暮らしましょう！

日時 6月27日（木）12:00～

場所 自治会館

参加費 無料



自治会館でお弁当の会

日時 6月13日（木）12:00～

場所 自治会館

参加費 500円

申込みは 6月10日（月）まで



おなじみ ほっとカフェ

日時 6月20日（木）13:00～

場所 自治会館

参加費 200ポイント又は200円



ノルテックウォーキングの集い



第90回 6月12日（水）午後5時集合

第91回 6月26日（水）午後5時集合

ストレッチ・町内ウォーキング・クールダウン

参加自由・見学OK！ポール斡旋します

西友・ばんばんお買い物ツアー

第115回 6月5日（水）午後2時出発

第116回 6月19日（水）午後2時出発

200ポイント／人

申し込みは前日迄にお願いします



ふれあい朝市

毎月8日・18日・28日

午前8時より

三角公園にて開催中

古紙・空缶回収事業

毎月第3日曜日

9時までに玄関先へ

ご協力お願いします

コープの移動販売車

毎週金曜日15時15分～

坂を下りずにお買い物

皆さまのお越しをお待ちしています