

ほっとらいふだより

第66号 令和2年2月1日

不動ヶ丘高齢者等生活支援プロジェクト



住み慣れたこの町で元気に長生き！

TEL 080-5343-5292

ほっとらいふは「住み慣れたこの町で元気に長生き」を合言葉に支援を行っています。高年齢・一人暮らしなどで通院や日常生活でお困りの方はご相談ください。今後ともほっとらいふへのご支援・ご協力をよろしくお願い致します。寒さの厳しい折、健康に留意しましょう。



ゆずジャム作り講習会

町内の無農薬のゆずをいただき
ジャムをつくります
勿論試食あり！見てるだけでもOK！

日時 2月6日(木) 13時～
場所 不動ヶ丘自治会館
参加費 200円
持ち物 ジャムの空き瓶があれば
お持ちください



自治会館でお弁当の会

日時 2月13日(木) 12時～
場所 不動ヶ丘自治会館



大好評のお弁当の会
申し込みは11日(火)まで、500円
食事のあとはお茶とお菓子で
おしゃべりタイム
初めての方も大歓迎！
気楽にお越しをお待ちしています

福祉委員会主催

いきいきサロン

日時 2月20日(木) 12:00～15:00
場所 不動ヶ丘自治会館
内容
12:00～ 助六寿司と豚汁で歓談
13:00～ 「楽しいゲームと脳トレ体操」
講師：大阪府クリエイション協会
田倉 みささん
回覧通知にて募集中！ 15日(土)締め切り



編み物教室

今回は鍋敷きに挑戦！
家庭の必需品を持ち前のセンスで
作りましょう！

日時 2月27日(木) 13時～
場所 不動ヶ丘自治会館
参加費 200円
持ち物 手頃な毛糸があれば
お持ちください



ノルディックウォーキングの集い



第104回 2月11日(火) 午後4時集合
第105回 2月25日(火) 午後4時集合
ストレッチ・町内ウォーキング・クールダウン
参加自由・見学OK！ポール回転します

西友・ばんばんお買い物ツアー

第131回 2月5日(水) 午前10時出発
第132回 2月19日(水) 午後2時出発
200ポイント/人
申し込みは前日迄にお願いします



ふれあい朝市

毎月8日・18日・28日
午前8時より
三角公園にて開催中

古紙・空缶回収事業

毎月第3日曜日
9時までに玄関先へ
ご協力お願いします

コープの移動販売車

毎週火曜日15時20分～
坂を下りずにお買い物
皆さまのお越しをお待ちしています