

ほっとらいふだより

第 83号 令和3年9月1日

不働ヶ丘高齢者等生活支援プロジェクト



住み慣れたこの町で元気に長生き！

TEL 070-4387-0529

ほっとらいふは「住み慣れたこの町で元気に長生き」を合言葉に支援を行います。
通院や日常生活でお困りの方はご相談ください。



「買ってお得！地域のお店・事業者 応援商品券」

先日、市役所から送られて来た「購入引換券」の販売が9月13日以降（緊急事態宣言解除後）に変更になっています。この券は2000円支払うと5000円分の商品券が購入できます。家族の人数分購入できます。

例：2人家族だと 2,000円×2人=4,000円支払うと 5,000円×2人=10,000円分 使える。

購入には引換券と健康保険証、運転免許証などの住所を確認できる物がが必要です。

購入場所は郵便局、市役所、すばるホールなど市の施設です。

代理人が購入に行くことも出来ますので、ご自分で行けない場合は「ほっとらいふ」に申し込んでください。

近隣のコンビニエンスストア、コノミヤ、ライフ、ロゼ、関西スーパー、スギ薬局、コーナンなど使えるお店は沢山あります。販売期限は11月30日、使用期限は12月31日です。

元気はつらつ体操

毎週水曜日に軽い体操をしています。AM10時からスタートです！

9月1.8.15.22.29日です。9月1日は体力測定です。自分の体力を測る機会は、なかなかありません。是非ご参加ください！ 上靴、水筒、ボールをご持参ください。◎自治会館を複数人で使われる時には体調管理してマスク着用をお願いします。

福祉委員会共催 懐メロ体操

懐かしい歌謡曲に合わせてリズムカルに身体を動かしましょう！

脳トレ、体操を先生の指導で行なっています。

動きやすい服装、水筒、室内用運動靴をお持ちください。

日時 9月2日（木）13時～14時半

参加費 200円



ノルディックウォーキングの集い

9月もお休みになります。

涼しい時間に各自歩きましょう！

ポール購入希望の方はご相談下さい。



お買い物ツアー（富田林関西スーパー）

第167回 9月1日（水）午後2時出発

第168回 9月15日（水）午後2時出発

200ポイント/人

申し込みは前日までをお願いします。



毎月第3日曜日9時までに玄関先へ アルミ缶とスチール缶は分別してください

ほっとらいふは「地域公共交通を進めるモデル地区」として富田林市とも連携しています