

ほっとらいふだより

第 88号 令和4年2月1日

不動ヶ丘高齢者等生活支援プロジェクト



住み慣れたこの町で元気に長生き！

TEL 070-4387-0529

ほっとらいふは「住み慣れたこの町で元気に長生き」を合言葉に支援を行います。
通院や日常生活でお困りの方はご相談ください。



3回目のワクチン接種が始まります

接種券、広報誌を確認し予約してください。

予約、送迎のお手伝いが必要な人は、ほっとらいふまでご連絡下さい

ほっとらいふはドライバーを募集しています

一緒にボランティアをしてくれる人を募集しています。男女は問いませんが80歳未満の人で近隣病院、スーパーへの移送をお願いします。空いてる時間だけ、週に1回だけ半日でも構いません。一緒にボランティアして下さる人は連絡してください。

TEL 070-4387-0529

4月からプラスチック製容器包装収集日が変更になります！

元気はつらつ体操 毎週水曜日に軽い体操をしています。AM10時からスタートです！

2月2,9,16日です。2/16は市役所から指導員が来てくださいます。

上靴、水筒、ボールをご持参ください。

◎自治会館を複数人で使われる時には体調管理して**マスク着用**をお願いします。

福祉委員会共催 懐メロ体操

懐かしい歌謡曲に合わせてリズムカルに身体を動かしましょう！

脳トレ、体操を先生の指導で行なっています。

動きやすい服装、水筒、室内用運動靴をお持ちください。

日時 2月3日(木) 13時~14時半

参加費 200円



ノルディックウォーキングの集い

2月 8日(火) 16時~

2月 22日(火) 16時~

ポール購入希望の方はご相談下さい。



お買い物ツアー (店舗未定)

第177回 2月 2日(水) 午後2時出発

第178回 2月 16日(水) 午後2時出発

200ポイント/人

申し込みは前日までにお願いします。



古紙・空き缶回収事業

毎月第3日曜日9時までに玄関先へ アルミ缶とスチール缶は分別してください

ほっとらいふは「地域公共交通を進めるモデル地区」として富田林市とも連携しています